

LA CLINIQUE DU



PSYCHOTRAUMA

STRESS POST-TRAUMATIQUE

Cure Post-Traumatique

Pour prendre soin de vous, on s'occupe de tout.

La Clinique du Psychotrauma

vous accueille sur l'Île de Ré, dans un environnement naturel d'exception, verdoyant, paisible et profondément ressourçant, pour une cure immersive de 6 jours et 6 nuits spécialement conçue pour soulager efficacement et durablement les symptômes du trouble de stress post-traumatique.

—  Île de Ré – environnement naturel et apaisant —

- ✓ 12 consultations spécialisées
- ✓ Programme de soins corporels sur-mesure
- ✓ Accompagnement personnalisé

www.lacliniquedupsychotrauma.fr

La **cure post-traumatique** proposée par **la Clinique du Psychotrauma**

est une exclusivité qui associe une prise en charge psychotraumatologique spécialisée, un programme structuré de désensibilisation du trauma, et des soins corporels ciblés favorisant la régulation du système nerveux et la récupération globale.

Pendant toute la durée de votre séjour, vous serez hébergé(e) dans un hôtel de standing, en pension complète et en chambre individuelle, garantissant confort, intimité et sérénité.

Vous bénéficierez d'un accès privilégié à un centre de thalassothérapie, un spa haut de gamme et un espace de soins dédiés, dans un cadre propice au repos, à l'apaisement et à la reconstruction.

Chaque journée est organisée autour d'un accompagnement personnalisé, alternant consultations spécialisées, soins thérapeutiques et temps de récupération, afin de permettre une intégration progressive et durable des bénéfices de la cure.

Notre équipe s'occupe de tout, pour que vous puissiez vous consacrer pleinement à l'essentiel :
votre reconstruction & votre rétablissement.

La cure immersive comprend :

- Prise en charge complète 6 jours/6 nuits
- Hébergement en pension complète*
- Chambre individuelle
- Un bilan clinique de psychotraumatologie complet
- Un programme de désensibilisation du trauma
- 12 consultations spécialisées
- 10 soins d'hydrothérapie & thalasso
- 10 soins bien-être & relaxation
- Un programme d'intégration et de suivi post-cure

* hors boissons alcoolisées

Séjour & soins personnalisés :



Dimanche

Accueil 17h à 19h
Présentation des lieux
Remise des clefs
Dîner

PSYCHOTRAUMATOLOGIE



Lundi

Petit-déjeuner
Bilan de psychotraumatologie
Soins au spa
Déjeuner
Consultation médicale
Consultation diététique
Soins de thalassothérapie
Dîner

THALASSOTHÉRAPIE



Mardi

Petit-déjeuner
Psychotraumatologie / Réflexologie
Soins au spa
Déjeuner
Soins de thalassothérapie
Consultation d'ostéopathie
Consultation d'hypnothérapie
Dîner

SOINS MARINS



Mercredi

Petit-déjeuner
Psychotraumatologie
Désensibilisation du trauma (1/2)
Soins au spa
Déjeuner
Soins de thalassothérapie
Consultation de naturopathie
Dîner

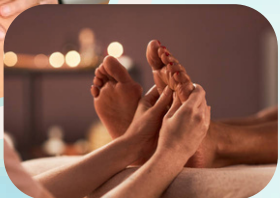
Jeudi

Petit-déjeuner
Psychotraumatologie
Désensibilisation du trauma (2/2)
Soins au spa
Déjeuner
Soins de thalassothérapie
Soin énergétique
Dîner

MASSAGES & SOINS



OSTÉO & RÉFLEXOLOGIE



Vendredi

Petit-déjeuner
Psychotraumatologie
Soins au spa
Déjeuner
Soins de thalassothérapie
Programme d'intégration
Dîner

HÉBERGEMENT



Samedi

Petit-déjeuner
Psychotraumatologie
Soins au spa
Déjeuner
Bilan clinique de sortie
15h : Fin de la cure

Critères d'admission :

La **cure post-traumatique** s'adresse aux personnes souffrant de Trouble de Stress Post-Traumatique clairement identifié, avec des symptômes invalidants tels que flashbacks, reviviscence, cauchemars, hypervigilance, dissociation...

Les pré-requis avant admission sont :

- Bilan psychotraumatologique initial
- Bilan sanguin complet
- Diagnostic psychiatrique
- Prescription du médecin traitant



Informations & Réservation :

Par email : contact@lacliniquedupsychotrauma.fr

Par téléphone : 06 52 26 56 01

Par courrier : La Clinique du Psychotrauma
Centre Thalacap
Avenue d'Antioche
17590 Ars-en-Ré

Comment venir à l'Île de Ré ?

-  **En voiture :** 4h30 de Paris, 2h de Bordeaux et 1h45 de Nantes
-  **En train :** TGV par la ligne Paris / La Rochelle (2h45)
-  **En avion :** Aéroport La Rochelle-Ile de Ré (1h15 de Paris Orly)
(possibilité de transfert gare ou aéroport sur demande)

